



## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ EVEREST ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION EVEREST



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσυσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients). Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σίτος (όπως η όλυρα και ο σίτος khorasan), σίκαλη, κριθάρι, βρώμη ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα της / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης / Milk and products thereof (including lactose)
8. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους / Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, pistachio nuts etc) and products thereof
9. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο / Celery and products thereof
10. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι) / Mustard and products thereof
11. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σηςάμι / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους / Molluscs and products thereof

Τα προϊόντα μας παράγονται σε κοινούς χώρους με κοινό εξοπλισμό και εργαλεία, όπου διαχειρίζονται αλλεργιογόνα συστατικά: **Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη (σίτος, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη), Καρκινοειδή, Αυγά, Ψάρια, Αραχίδες, Σόγια, Γάλα, Ξηροί Καρποί με κέλυφος, Σέλινο, Σινάπι (μουστάρδα), Σουσάμι και Θειώδεις ενώσεις, Λούπινο, Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.)** με αποτέλεσμα να μην μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία τους και μπορεί να περιέχονται πλέον αυτών που αναφέρονται στον σχετικό πίνακα. Our products are produced in shared areas with shared equipment and utensils, where allergenic ingredients are managed: **Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats), Crustaceans, Eggs, Fish, Peanuts, Soy, Milk, Nuts, Celery, Mustard, Sesame and Sulphites, Lupin, Molluscs** so that their absence can not be guaranteed and may be contained in addition to those listed in the relevant table.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα, ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011).

For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11).

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. / Below, a Final Products Table with allergens that are or may be contained due to their individual ingredients.







Διηθηριακά με γλουτένη <sup>1</sup> / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans <sup>1</sup> Shrimps, Crayfish etc	Αυγά <sup>1</sup> / Eggs <sup>1</sup>	Ψάρια <sup>1</sup> / Fish <sup>1</sup>	Αραχίδες (φυστικά) <sup>1</sup> / Peanuts <sup>1</sup>	Σόγια <sup>1</sup> / Soybeans <sup>1</sup>	Γάλα <sup>1</sup> / Milk <sup>1</sup>	Καρποί με κέλυφος <sup>1</sup> / Nuts <sup>1</sup>	Σέλινο <sup>1</sup> / Celery <sup>1</sup>	Σινάπι <sup>1</sup> / Mustard <sup>1</sup>	Σπόροι σησαμιού <sup>1</sup> / Sesame seeds <sup>1</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπνο <sup>1</sup> / Lupin <sup>1</sup>	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs <sup>1</sup>
--	---	---------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	--	---

<sup>1</sup> και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

**Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens - 16/03/2023**

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



**ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΖΥΜΗΣ**

Πίτσα Special / Pizza Special	●		●			●	●		●	○		●	
Pizza Μαργαρίτα / Pizza Margherita	●		●			○	●		○	○		○	
Πεϊνιρλί Special / Peinirli special	●		○			●	●	○	●	○	○	○	

**ΤΟΣΤ / TOAST**

Τοστ με τυρί / Toast with cheese	●		○			○	●				○		
Τοστ με ζαμπόν & τυρί / Toast with ham & cheese	●		○			●	●	○	●	○	○	○	

**ΚΡΥΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ / COLD SANDWICHES**

BLT Sandwich Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα	●		●			●	○		○	●	○	○	
Deli Meat Sandwich Brioche με edam, σαλάμι αέρος, ζαμπόν fuego, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα	●		●			●	●	○	○	●	○	●	
Prosciutto Sandwich Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με edam, prosciutto, αβοκάντο και μαγιονέζα με τρούφα	●		●			○	●			●			
Turkey Sandwich Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με μανούρι, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα	●		●	○		○	●		○	●	●	○	
Γαλοπούλα I Mozzarella Χειροποίητο ψωμάκι Everest με γαλοπούλα, mozzarella, τομάτα και ρόκα / Turkey - mozzarella Handmade Everest bread with turkey, mozzarella, tomato and rocket	●		○			○	●	○	○	○		●	
Fuego I Mozzarella Χειροποίητο ψωμάκι Everest με ζαμπόν Fuego, mozzarella, τομάτα και ρόκα / Handmade Everest bread with ham Fuego, mozzarella, tomato and rocket	●		○			○	●	○	○	○		●	
Caprese Χειροποίητο ψωμάκι Everest με τοματίνια, mozzarella, flakes παρμεζάνας, ρόκα, μαγιονέζα, pesto και ελαιόλαδο / Handmade Everest bread with cherry tomatoes, mozzarella, parmesan flakes, rocket, mayonnaise, pesto and olive oil	●		●	○			●	●		●		●	
Caesar Χειροποίητο ψωμάκι Everest με κοτόπουλο φιλέτο ψητό, emmental, flakes παρμεζάνας, ρόκα και ceasar sauce / Handmade Everest bread with grilled chicken fillet, emmental cheese, parmesan flakes, rocket and Ceasar sauce	●		●			●	●		○			●	
Προσούτο Χειροποίητο ψωμάκι Everest με προσούτο, flakes παρμεζάνας, ρόκα, μαρμελάδα σύκο, μαγιονέζα και μουστάρδα Dijon / Prosciutto Handmade Everest bread with prosciutto, parmesan flakes, rocket, fig jam, mayonnaise and Dijon moustard	●		●	○		○	●		○	●	○	●	
Γαλοπούλα I Milner Μπαγκέτα ολικής μακράς ωρίμανσης με γαλοπούλα, τυρί milner, μαρούλι, mayo-mustard sauce / Whole wheat baguette with turkey, edam cheese, lettuce, mayo-mustard sauce	●		●	○		○	●	○	○	●	○	●	○
Μπέικον I Αυγό Λαγανάκι με σουσάμι, μπέικον, edam, αυγό, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα / Traditional bread with sesame with bacon, edam cheese, egg, tomato, lettuce and mayonnaise	●		●	○		●	●	○	○	●	●	●	○
Ζαμπόν I Philadelphia Panini ζαμπόν & Philadelphia / Panini with ham & Philadelphia cheese	●		○			●	●	○	●	○	○	○	
Vegeterian Μπαγκέτα χαρουπιού με φέτα, ντομάτα, πάστα πράσινης ελιάς, chutney κόκκινης πιπεριάς και ελαιόλαδο	●		○			○	●	○		○		○	
Pork chop Μπαγκέτα με χοιρινό μπριζολάκι, σαλάμι αέρος, edam, τυροσαλάτα και pesto rosso	●		●			○	●	●	○	○	○	○	○
Ham Μπαγκέτα με ζαμπόν, τριμμένη gouda και sauce mayo με τρούφα	●		●			○	●	○	○	○	○	○	○
Club sandwich	●		●	○		●	●	○	●	●	○	●	
Hot Dog special	●		●	○		●	●	○	●	●	○	●	



Διηθηριακά με γλουτένη <sup>1</sup> / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans <sup>1</sup> Shrimps, Crayfish etc	Αυγά <sup>1</sup> / Eggs <sup>1</sup>	Ψάρια <sup>1</sup> / Fish <sup>1</sup>	Αραχίδες (φυστικά) <sup>1</sup> / Peanuts <sup>1</sup>	Σόγια <sup>1</sup> / Soybeans <sup>1</sup>	Γάλα <sup>1</sup> / Milk <sup>1</sup>	Καρποί με κέλυφος <sup>1</sup> / Nuts <sup>1</sup>	Σέλινο <sup>1</sup> / Celery <sup>1</sup>	Σινάπι <sup>1</sup> / Mustard <sup>1</sup>	Σπόροι σησαμιού <sup>1</sup> / Sesame seeds <sup>1</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο <sup>1</sup> / Lupin <sup>1</sup>	Μύδια,καλαμάρια,χιταπόδι Μαλάκια <sup>1</sup> / Molluscs <sup>1</sup>
--	---	---------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	---

<sup>1</sup> και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

**Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens - 16/03/2023**

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



**READY TO GO VILLAGGIO**

Villagio με μπέικον, λουκάνικο, τυρί ένταμ, πάπρικα, sauce κόκκινη / "Villagio" Bread with bacon, sausage, edam cheese, paprika, red sauce	●		●				●	●	○	●	●	○	●		
Villagio με μπέικον, τυρί ένταμ, κόκκινη πιπεριά, αυγό, sauce μουστάρδα-θυμάρι, σκόρδο / "Villagio" Bread with bacon, edam cheese, red pepper, egg, mustard-thyme sauce, garlic	●		●				●	●	○	●	●	○	●		
Villagio με τυρί gouda, χοιρινό μπριζολάκι, μπέικον, chips κρεμμυδιού, ντομάτα, BBQ sauce, μαγιονέζα / "Villagio" Bread with gouda cheese, pork chop, bacon, onion chips, tomato, BBQ sauce, mayonnaise	●		●				●	●	○	●	●	○	●		
Villagio με τυρί gouda, χοιρινό μπριζολάκι, ζαμπόν, ντομάτα, τυροσαλάτα / "Villagio" Bread with gouda cheese, pork chop, ham, tomato, cheese salad	●		●				●	●	○	●	●	○	●		

**ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS**

Salmon salad Σαλάτα με μαρούλι, ψητό σολωμό, φύκι Nori, edamame & μαύρο σουσάμι	●	○	●	○	●	○	○	○	○	○					
Veggie spaghetti Κολοκυθάκι, καρότο, παντζάρι, σπανάκι, τοματίνια, κάσιους, vegan pesto και vinaigrette φυστικοβούτυρου	●				●	●	○	●	○	○	○				
Chicken avocado Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		●		○	●		●		●	○	●			
Chicken pasta Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαϊντανός, ελαιόλαδο	●		●			○	●			●					
Cesar's Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν από κουλούρι και ceasar's sauce	●		●	●	○	○	●	○	○	●	●	○			

**TORTILLAS**

Chicken salad Tortilla σίτου με κοτοσαλάτα, μαρούλι, ντομάτα, καρότο και μαγιονέζα	●		●			○	●	○	○	●					
Turkey Tortilla ολικής με γαλοπούλα, Milner, αβοκάντο, ντομάτα, μαρούλι και sauce avocado & lime	●		○			○	●		○	○			○		

**TOASTED BURGERS**

Cheese XL	●		●			●	●		●	●	○	○			
Bacon XL	●		●			●	●	○	●	●	○	○			
Chicken XL	●		●			●	●		●	●	○	○			

**ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΥΛΙΚΑ ΖΕΣΤΟ SW**

Αρτίδιο του τοστ / Toast bread	●		○				○					○			
Χειροποίητο ψωμάκι Everest 300g	●						○	○					●		
Τετράγωνο ψωμί τοστ / Toast bread	●		○				○	○				○			
Ciabatta / Ciabatta	●		○			○	○	○	○			○			
Ciabatta Ολικής / Ciabatta multigrain	●		○			○	○	○	○			○			
Panini	●		○				○	○	○			○			
Villagio	●		○				○	○	○			○			
Τυριά / Cheeses (Edam, milner, φέτα ΠΟΠ, philadelphia, χαμηλών λιπαρών, γραβιέρα, grana padano flakes, cheddar) / (Edam, milner, feta cheese PDO, philadelphia, low fat cheese, graviera, grana padano flakes, cheddar)			○							●					
Τυρί flakes παρμεζάνα, καπνιστό τυρί / Cheese parmesan flakes, smoked cheese			●							●					
Ζαμπόν μπουτί / Ham							●	○		●	○		○		
Ζαμπόν Fuego / Ham Fuego							○	○		○	○		○		
Γαλοπούλα καπνιστή / Smoked Turkey							○	○		○	○		○		
Fuego Γαλοπούλα με μυρωδικά / Fuego Smoked Turkey with herbs							○	○		○	○		○		
Ψητό χοιρινό με μυρωδικά / Grilled pork with herbs							○	○	○	●	○		○		



Διηθηριακά με γλουτένη <sup>1</sup> / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans <sup>1</sup> Shrimps, Crayfish etc	Αυγά <sup>1</sup> / Eggs <sup>1</sup>	Ψάρια <sup>1</sup> / Fish <sup>1</sup>	Αραχίδες (φυστικά) <sup>1</sup> / Peanuts <sup>1</sup>	Σόγια <sup>1</sup> / Soybeans <sup>1</sup>	Γάλα <sup>1</sup> / Milk <sup>1</sup>	Καρποί με κέλυφος <sup>1</sup> / Nuts <sup>1</sup>	Σέλινό <sup>1</sup> / Celery <sup>1</sup>	Σινάπι <sup>1</sup> / Mustard <sup>1</sup>	Σπόροι σησαμιού <sup>1</sup> / Sesame seeds <sup>1</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο <sup>1</sup> / Lupin <sup>1</sup>	Μύδια,καλαμάρια,χιταπόδι Μαλάκια <sup>1</sup> / Molluscs <sup>1</sup>
--	---	---------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	---

<sup>1</sup> και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens - 16/03/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



Σαλάμι Αέρος / Dry salami							○	○	○	○	○		
Fuego Σαλάμι Αέρος / Dry salami							○	○		○	●		○
Προσούτο / Prosciutto													
Λουκάνικο βραστό / Boiled sausage							●	○		○	●		○
Μπέικον / Bacon							○	○	○	○	○		○
Μπιφτέκι / Burger	●						○	○	○	○	○	○	
Κοτόπουλο φιλέτο ψητό / Grilled chicken filet	○						○						
Κοτομπουκιές	●		○					○	○	○	○		
Χοιρινό Μπριζολάκι	○						●	●		○	○		○
Λαχανικά (Ντομάτα, μαρούλι, αγγούρι, πιπεριά, μανιτάρια, ελιές, πάστα ελιάς) / Vegetables (Tomato, lettuce, cucumber, pepper, mushrooms, olives, olive paste)									○				
Αυγά / Eggs			●										
Πατάτες τηγανιτές / French fries													
Τυροσαλάτα / Cheese salad	○		●				○	●	○	○	●		○
Ρώσικη σαλάτα / Russian salad	○		●					●		○	●		○
Μαγιονέζα / Mayonnaise			●							○	●		○
Curry mayo	○		●	○			○	○	○	○	●		○
Sriracha mayo							●			○	●		○
Ceasar's sauce	○		●	●			○	●	○	○	●		○
Μουστάρδα / Mustard Dijonnaise			●				●			○	●		○
Μαγιονέζα με τρούφα			●							○	●		○
Guacamole			○	○			○	○		○	○		○
Chutney κρεμμυδιού / πιπεριάς													
Ουγγαρέζα / Hungarian salad	●		●				●	●	○	○	●		○
Τυροκαυτερή / Spicy cheese salad	○		●				○	●	○	○	●		○
Φάρμα / Farma salad	○		●				○	●	○	○	●		○
Tsakiris chips	○					○	○	○	○	○			○
Nachos με γεύση τυρί							●	●		○	●		○
Πίκλες								○		○	●		○
Coleslaw			●					○		○	●		○
Baconnaize	○		●				○	○	○	○	●		○
Ψωμί πολύσπορο ζυμωτό σε φέτες	●		○				○	○			●		○
Μπαγκέτα χαρούπι	●		○				○	○	○		○		○
Λευκή μπαγκέτα	●		○				○	○	○		○		○
Tortilla 30cm λευκή	●									○			
Tortilla 30cm ολικής	●									○			

**ΠΑΓΩΤΟ / ICE-CREAM**

Παγωτό soft (βανίλλια - σοκολάτα) / Ice cream soft (vanilla - chocolate)							●						
Χωνάκι / Biscuit Cone	●						●						
Βανίλια Μαδαγασκάρης / Madagascar vanillia			●				●						
Βανίλια / Vanilla 0 %							○	●					
Καβουρδισμένο φιστίκι Αιγίνης / Roasted pistachio of Aegina			○			●	○	●	○				
Κούκις κλασσικό / Cookies Classic	●		●				●	●	●		○		
Μάνγκο Σορμπέ / Sorbet mango							●						
Πάβλοβα / Pavlova	●		●				●					○	
Πολίτικο με κατσίφι / Political with kantaifi	●						●	●	●				
Σοκολάτα υγείας με αγριοκέρασο / Chocolate bitter with wild cherry			○				●	●				○	
Σοκολάτα φράουλα / Strawberry chocolate	●		○			○	●	●	○		○		
Τσιζκέικ λεμόνι / Cheesecake lemon							○	●					
Τσουρέκι Πραλίνα / Praline Tsourekaki	●		●				●	●	○				
Παρφέ Σοκολάτα / Parfait Chocolate			●			●	●	●					
Σορμπέ βατόμουρο / Sorbet raspberry								●					
Φράουλα σορμπέ / Sorbet strawberry							●						
Milkshake (βανίλια / σοκολάτα)	○		○				○	●	○				



Διηθηριακά με γλουτένη <sup>1</sup> / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans <sup>1</sup> Shrimps, Crayfish etc	Αυγά <sup>1</sup> / Eggs <sup>1</sup>	Ψάρια <sup>1</sup> / Fish <sup>1</sup>	Αραχίδες (φυστικά) <sup>1</sup> / Peanuts <sup>1</sup>	Σόγια <sup>1</sup> / Soybeans <sup>1</sup>	Γάλα <sup>1</sup> / Milk <sup>1</sup>	Καρποί με κέλυφος <sup>1</sup> / Nuts <sup>1</sup>	Σέλινο <sup>1</sup> / Celery <sup>1</sup>	Σινάπι <sup>1</sup> / Mustard <sup>1</sup>	Σπόροι σησαμιού <sup>1</sup> / Sesame seeds <sup>1</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπνο <sup>1</sup> / Lupin <sup>1</sup>	Μύδια,καλαμάρια,χιταπόδι Μαλάκια <sup>1</sup> / Molluscs <sup>1</sup>
--	---	---------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	--	---

<sup>1</sup> και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

**Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens - 16/03/2023**

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



**ΓΛΥΚΑ / SWEETS**

Πάστα Oreo Cookies / Oreo Cookies Cake	●		●			●	●					●	
Πάστα Black Forest / Black Forest Cake	●		●			●	●					●	
Φωλιά πραλίνας / Praline nest	●				○	●	●	●					
Γιαννιώτικο / Gianniotiko	●						●	●					
Μπακλαβάς / Baklava	●		○		●		○	●					
Κανταΐφι / Kataifi	●		○		○		○	●					
Κωκ / Kok	●		●		○	●	●	○		○			
Ραβανί κομμένο / Ravani (pc.)	●		●				○	○				○	
Banoffee	●		●		○	●	●	○					
Πάστα Ferrero / Ferrero Cake	●		●			●	●	●				●	
Προφιτερόλ / Profiterol	●		●		○	●	●	●				○	
Cheesecake	●					●	●						
Πάστα Σοκολατίνα / Chocolate cake	●		●			●	●					●	
Εκμέκ Κανταΐφι / Ekmek kataifi	●		●			●	●	●				●	
Πορτοκαλόπιτα / Orange pie	●		●		○	●	●	○		○	○		
Red Velvet cake	●		●		○	○	●	○		○	○	○	○

**ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ**

Πατατόπιτα / Potato pie	●					●			●	○	○	●	○
Σπανακόπιτα / Spinach pie	●					○	○				○	●	
Donut με γέμιση μήλο & κανέλα	●		○			●	○	○			○		
Donut με λευκή & μαύρη σοκολάτα	●		○			●	○	●			○		
Donut με ζάχαρη / Donut with sugar	●		○			●	○	○			○		
Κουλούρι με χαλβά	●					●				○	●		○
Μηλόπιτα με σταφίδες	●		○			○	○	●	○	○	○	●	
Croissant με πραλίνα υγείας και χαλβά	●		○		○	●	○	○			●		
Tortilla ολικής με ντολμαδάκια, τομάτα, avocado, hummus με λεμόνι, ιταλική σαλάτα και άνηθο	●		○			○	○		○	○	●	○	○
Sandwich λευκής μπαγκέτας με ντολμαδάκια, τομάτα λευκή ταραμοσαλάτα, ρόκα και πάστα θυμάρι	●		○	●		●	○	○	○	○	○	●	○
Ιταλική σαλάτα με μαυρομάτικα φασόλια, κινόα, κόκκινη πιπεριά, αγγούρι και vinaigrette με τζίντζερ και πορτοκάλι	○		○		○	○	○	○	○	●	○		
Μπιφτέκι Λαχανικών	●		○			○	○	○	○	○	○	●	●
Φαλάφελ	●		○			●	○		●		○	●	
Λευκή Ταραμοσαλάτα			○	●		●	○		○	○	○	●	
Mayo Sauce Νηστήσιμη	○					○	○	○	○	●	○		●
Hummus με λεμόνι			○			○	○		○	○	●		○







Διηθηριακά με γλουτένη <sup>1</sup> / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans <sup>1</sup> Shrimps, Crayfish etc	Αυγά <sup>1</sup> / Eggs <sup>1</sup>	Ψάρια <sup>1</sup> / Fish <sup>1</sup>	Αραχίδες (φυστικά) <sup>1</sup> / Peanuts <sup>1</sup>	Σόγια <sup>1</sup> / Soybeans <sup>1</sup>	Γάλα <sup>1</sup> / Milk <sup>1</sup>	Καρποί με κέλυφος <sup>1</sup> / Nuts <sup>1</sup>	Σέλινό <sup>1</sup> / Celery <sup>1</sup>	Σινάπι <sup>1</sup> / Mustard <sup>1</sup>	Σπόροι σιταμιού <sup>1</sup> / Sesame seeds <sup>1</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο <sup>1</sup> / Lupin <sup>1</sup>	Μύδια,καλαμάρι,Χταπόδι Μαλάκια <sup>1</sup> / Molluscs <sup>1</sup>
--	---	---------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	---

<sup>1</sup> και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens - 16/03/2023

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



MENU Grain de ble

ΚΑΦΕΔΕΣ & ΡΟΦΗΜΑΤΑ / COFFEES & DRINKS

Cappuccino Caldo / Freddo								●						
Espresso (Macchiato, con Pana)						○		●						
Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo, Americano )														
Καφές φίλτρου / Filter coffee														
Nescafe hot / Nescafe frappe														
Nescafe latte								●						
Ελληνικός καφές / Greek coffee														
Σοκολάτα ρόφημα / Drink Chocolate								●						
Freddoccino	●						●	●						
Τσάι / Tea														
Γρανίτα / Sorbet													○	
Γάλα (φρέσκο & εβαπορέ) / Milk (fresh & concentrate)								●						
Σαντιγί / Wipped cream (extra)						○		●						
Σιρόπι / Syrup (extra)	○									○			○	
Φρέσκος χυμός (πορτοκάλι / ανάμικτος) / Fresh juice (orange / mix)														
Ρόφημα Σόγια Βανίλια / Soya Vegan Drink							●							
Ρόφημα Αμυγδαλού Vegan / Almond Vegan Drink								●						
Ρόφημα Καρύδας Vegan / Coconut Vegan Drink								○						

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ / COFFEE SWEETS

Κέικ λεμόνι / Cake lemon	●		●		○	○	●	○						
Κέικ ανάμικτο βανίλια-σοκολάτα / Cake mixed	●		●		○	○	●	○						
Γαλλικό κρουασάν βουτύρου / French butter croissant	●		●			○	●	○			○			
Γαλλικό κρουασάν σοκολάτα φουντούκι / Croissant with chocolate praline	●		●				●	●						
Κρουασάν με σταφίδες / Croissant with currants	●		●			○	●	○			○			
Κρουασάν με τριπλή σοκολάτα / Croissant with triple chocolate	●		●				●	○						
Τσουρέκι απλό / Sweet bread	●		●		○	●	●	●	○	○	○	○	○	○
Τσουρέκι Μερέντα / Sweet bread with Merenda	●		●		○	●	●	●	○	○	○		○	○
Donut με σοκολάτα / Chocolate donut	●		○				●	●						
Donut με καρύδα και πραλίνα / Donut with coconut and praline	●		○		○		●	●						
Λουκουμάς με μέλι, καρύδι, γέμιση γιαούρτι και κρέμα τυριού / Donut with honey, nut, yoghurt filling and cheese cream	●		○		○	●	●	●						
Muffin με Merenda / Muffin with merenda	●		●		○	●	●	●			○	○	○	○
Muffin με Λεμόνι / Muffin with lemon	●		●		○	○	●	○			○	○	○	○
Muffin σοκολάτα με Philadelphia / Chocolate muffin filled with philadelphia cream cheese	●		●				●	●			○		○	○
Cookie Λεμόνι / Lemon Cookie	●		●		○	●	●	○						
Cookie Σοκολάτα / Chocolate Cookie	●		●		○	●	●	○	○					
Κουλούρι bretzel / Round bagel bretzel	●					○	●				○			
Bread sticks με σοκολάτα / Bread sticks with chocolate	●						●							
Bread sticks με/with cranberries	●													
Choco twister	●		●				●	●	○					

ΓΛΥΚΑ / DESSERTS

Κρουασάν γεμιστό με κρέμα βανίλια και φράουλες / Croissant stuffed with vanilla cream and strawberries	●		●				●	●			○	●		
Πάστα Oreo Cookies / Oreo Cookies paste	●		●		○	●	●	○				●		
Πάστα Black Forest / Black Forest paste	●		●		○	●	●	○				●		
Πάστα τρίγωνη σοκολατίνα / Chocolate paste	●		●		○	●	●	○				●		
Πάστα πιραμισού / Tiramisu paste	●		●		○	●	●	○				●		
Πάστα Cheese cake / Cheese cake paste	●		○		○	●	●	○				○		
Μιλφέιγ με κρέμα βανίλια και φράουλες / Milfies with vanilla cream and strawberries	●		○				●	●				●		
Κορνέ κακάο με κρέμα σοκολάτα και φουντούκι κροκάν / Corned cocoa with chocolate cream and hazelnut croquant	●		●				●	●	●					
Κορνέ λευκό με κρέμα βανίλια και τρούφα σοκολάτας / Corned white with vanilla cream and chocolate truffle	●		●				●	●				●		
Εκλέρ / Éclair	●		●		○	●	●	○			○		○	
Μηλόπιτα / Apple pie	●		●		○	○	●	●						
Πορτοκαλόπιτα / Orange pie	●		●		○	●	●	○		○	○			



Διηθηριακά με γλουτένη <sup>1</sup> / Cereals containing gluten <sup>1</sup>	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans <sup>1</sup> Shrimps, Crayfish etc	Αυγά <sup>1</sup> / Eggs <sup>1</sup>	Ψάρια <sup>1</sup> / Fish <sup>1</sup>	Αραχίδες (φυστικά) <sup>1</sup> / Peanuts <sup>1</sup>	Σόγια <sup>1</sup> / Soybeans <sup>1</sup>	Γάλα <sup>1</sup> / Milk <sup>1</sup>	Καρποί με κέλυφος <sup>1</sup> / Nuts <sup>1</sup>	Σέλινο <sup>1</sup> / Celery <sup>1</sup>	Σινάπι <sup>1</sup> / Mustard <sup>1</sup>	Σπόροι σησαμιού <sup>1</sup> / Sesame seeds <sup>1</sup>	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο <sup>1</sup> / Lupin <sup>1</sup>	Μύδια,καλαμάρια,χταπόδι Μαλάκια <sup>1</sup> / Molluscs <sup>1</sup>
--	---	---------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	--

<sup>1</sup> και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

**Αλλεργιογόνα Προϊόντων / Product Allergens - 16/03/2023**

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



Carrot cake	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Red Velvet cake	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τάρτα Custard / Tart Custard	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τάρτα lemon pie / Lemon pie tart	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τάρτα banoffee / Banoffee tart	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τάρτα σοκολάτα / Chocolate tart	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Γιαννιώτικο / Gianniotiko	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Φωλιά πραλίνα / Praline nest	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Κέικ ανάμεικτο με γλάσο σοκολάτας / Mixed cake with chocolate topping	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Κέικ λεμόνι με γλάσο λευκής σοκολάτας / Lemon cake with white chocolate topping	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τσουρέκι γεμιστό με σοκολάτα / Sweet bread stuffed with chocolate	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τσουρέκι γεμιστό με κάστανο / Sweet bread stuffed with chestnut	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**ΣΦΟΛΙΑΤΙΚΑ-ΖΥΜΕΣ / PIES-YEAST**

Πείνιρλί Special / Peinirli special	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Πείνιρλί με σαλάμι αέρος Θάσου / Peinirli with air dried salami Thasou	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Πείνιρλί με ντομάτα, πράσινη πιπεριά & ελιές / Peinirli with tomato, green pepper & olives	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pizza Μαργαρίτα / Pizza Margherita	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pizza Special	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Pizza Mediterranean	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Πίτσα σκεπαστή / Folded pizza	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Ρολό Emmental / Emmental role	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Χωριάτικη τυρόπιτα ταψιού / Cheese pie	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Χωριάτικη σπανάκοτυρόπιτα ταψιού / Spinach-cheese pie	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Μπουγάτσα Κωνσταντινούπολης / Konstantinople bougatsa with cream	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Σφολιάτα με κρέμα τυριών / Puff pastrie with cream cheese	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Λουκανικόπιτα / Sausage pie	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Croque monsieur	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**ΚΡΥΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ / COLD SANDWICHES**

Τοστ με γαλοπούλα & τυρί edam / Toast with turkey & edam cheese	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Τοστ με ζαμπόν & τυρί edam / Toast with ham & edam cheese	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Grain de Ble bread με γαλοπούλα, cottage cheese, αγγούρι, πράσινη πιπεριά, μαγιονέζα / Grain de Ble bread with turkey, cottage cheese, cucumber, green pepper, mayonnaise	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Grain de Ble bread με γαλοπούλα, μοτσαρέλα, ντομάτα, ρόκα / Grain de Ble bread with turkey, mozzarella, tomato, rocket	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Grain de Ble bread BLT με μπέικον, edam, αυγό, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα / Grain de Ble bread with bacon, edam, egg, lettuce, tomato, mayonnaise	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Grain de Ble bread με κοτόπουλο, emmental, παρμεζάνα, ρόκα, Caesar's sauce / Grain de Ble bread with chicken, emmental, parmesan, rocket, Caesar's sauce	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Grain de Ble bread Capreze με μοτσαρέλα, ψητή ντομάτα, πέστο βασιλικού, ρόκα / Grain de Ble bread Capreze with mozzarella, roasted tomato, basil pesto, rocket	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Bretzel bread με ζαμπόν fuego, edam, μαρούλι, μαγιονέζα, dressing μουστάρδας με βασιλικό / Bretzel bread with fuego ham, edam, lettuce, mayonnaise, mustard dressing with basil	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Κουλούρι πλεξούδα στρογγυλό με ζαμπόν fuego, σαλάμι Θάσου, edam, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα / Round bagel with fuego ham, air dried salami Thasou, edam, tomato, lettuce, mayonnaise	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Κουλούρι πλεξούδα στρογγυλό Ελληνικό με ντομάτα, φέτα, πράσινη πιπεριά, ελιές, μαγιονέζα / Round bagel with tomato, feta cheese, green pepper, olives, mayonnaise	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Κουλούρι πλεξούδα στρογγυλό με καπνιστό σολομό, Philadelphia, μαρούλι, αγγούρι, μαγιονέζα / Round bagel with smoked salmon, Philadelphia, lettuce, cucumber, mayonnaise	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS**

Σαλάτα Ελληνική / Greek salad	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Σαλάτα Caesar's / Caesar's salad	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Φρουτοσαλάτα / Fruit salad	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**SMOOTHIES**

Smoothies 1 (ανανάς, μάνγκο, λιναρόσπορος) / Smoothies 1 (pineapple, mango, linseed)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Smoothies 2 (blueberries, raspberries, μούρα/berrries akai)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Smoothies 3 (ανανάς, matcha, λιναρόσπορος) / Smoothies 3 (pineapple, matcha, linseed)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Λεμονάδα με τζίντζερ & Stevia / Lemonade with ginger & Stevia	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Βουσινάδα / Sour cherry	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Azera Cold Brew	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

**HEALTHY BOWLS**

Mix 1 (κράνμπερι, αμύγδαλο, λιναρόσπορος, μπανάνα) / Mix 1 (cranberries, almond, linseed, banana)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
Mix 2 (μήλο-κανέλα, καρύδι, γκότζιμπερι, σταφίδα) / Mix 2 (apple-cinnamon, nut, goji berry, currant)	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορίας αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα - For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products