



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ EVEREST ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION EVEREST



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσυσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients). Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σίτος (όπως η όλυρα και ο σίτος khorasan), σίκαλη, κριθάρι, βρώμη ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα της / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης / Milk and products thereof (including lactose)
8. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους / Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, pistachio nuts etc) and products thereof
9. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο / Celery and products thereof
10. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι) / Mustard and products thereof
11. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σησάμι / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους / Molluscs and products thereof

Τα προϊόντα μας παράγονται σε κοινούς χώρους με κοινό εξοπλισμό και εργαλεία, όπου διαχειρίζονται αλλεργιογόνα συστατικά: Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη (σίτος, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη), Καρκινοειδή, Αυγά, Ψάρια, Αραχίδες, Σόγια, Γάλα, Ξηροί Καρποί με κέλυφος, Σέλινο, Σινάπι (μουστάρδα), Σουσάμι και Θειώδεις ενώσεις, Λούπινο, Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) με αποτέλεσμα να μην μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία τους και μπορεί να περιέχονται πλέον αυτών που αναφέρονται στον σχετικό πίνακα.

Our products are produced in shared areas with shared equipment and utensils, where allergenic ingredients are managed: **Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats), Crustaceans, Eggs, Fish, Peanuts, Soy, Milk, Nuts, Celery, Mustard, Sesame and Sulphites, Lupin, Molluscs** so that their absence can not be guaranteed and may be contained in addition to those listed in the relevant table.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα, ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011).
For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11)

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. / Below, a **Final Products Table** with allergens that are or may be contained due to their individual ingredients.



Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σπαραγγιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι / Molluscs ¹
--	---	---------------------------------------	--	---	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	--

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων -06/07/2022
Product Allergens - 06/07/2022

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



MENU EVEREST

ΚΑΦΕΔΕΣ & ΡΟΦΗΜΑΤΑ / COFFEES & OTHER DRINKS

Cappuccino Caldo / Freddo								●											
Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo)																			
Espresso (Macchiato)								●											
Flat White								●											
Flat White Freddo								●											
Latte Caldo / Freddo								●											
Spanish Latte (freddo / caldo)								●											
Special Latte Mocha (ζεστό / κρύο)	○		○				○	●	○										
Special Latte Chocolate Fudge (ζεστό / κρύο)	●		○				●	●	○										
Special Latte Salty Caramel (ζεστό / κρύο)	○		○				○	●	○										
Καφές φίλτρου / Filter coffee																			
NESCAFE Frappe / Caldi																			
Freddoccino	●						●	●											
Σοκολάτα ρόφημα / Drink chocolate								●											
Special Chocolate "Death by Chocolate" (ζεστό / κρύο)								●											
Special Chocolate "Kiss" (ζεστό / κρύο)	●		○				●	●	○										
Special Drink "Peanut Butter" (ζεστό / κρύο)	●		●		●		●	●	○			○	○						
Special Drink "Tiramisu" (ζεστό / κρύο)	○		○				○	●	○										
Τσάι με γεύσεις / Tea with flavours																			
Γρανίτα / Granita																		○	
Φρέσκος χυμός (πορτοκάλι / ανάμεικτος) / Fresh juice (orange / mix)																			
Σαντιγί / Cream (extra)							○	●											
Σιρόπι (μονή δόση) / Syrup (single dose) (extra)	○								○									○	
Μέλι / Honey (extra)																			
Γάλα (φρέσκο / πλήρες σε λιπαρά / χαμηλών λιπαρών) / Milk (fresh / full fat / low fat) (extra)								●											
Σοκολατούχο γάλα / Chocolate milk "Milko free 0 %"								●											
Κανέλα σκόνη																			
Σοκολάτα σκόνη								●											
Ρόφημα Σόγια Βανίλια / Soya Vegan Drink								●											
Ρόφημα Αμυγδάλου Vegan / Almond Vegan Drink									●										
Ρόφημα Wunda (από μπιζέλι)									○										

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ / COFFEE SIDES

Λουκουμάς / Sugar coated donut	●		○		○	○	●	○		○	○	○							
Donuts Κανέλα / Donut with cinamon	●		○			●	○	○											
Donuts πραλίνα / Donut praline	●		○	○	○	●	●			○									
Μηλόπιτα Ατομική / Apple pie	●		●			○	●	○	○	○	○								



Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σπαραγγιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
--	---	---------------------------------------	--	---	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	---

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων -06/07/2022
Product Allergens - 06/07/2022

● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
 ● Contains substances or products causing allergies or intolerances.
 ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
 ○ May contain substances or products causing allergies or intolerances



Κουλούρι Θεσσαλονίκης / "Thessaloniki" bread roll with sesame	●		○				○	○			●		
Κουλούρι Σικάλεως Θεσσαλονίκης / Multi-grain "Thessaloniki" bread roll	●		○				○	○			●		
Croissant βουτύρου / Butter croissant	●		●				○	●	○		○		
Croissant σοκολάτα-φουντούκι / Croissant chocolate - hazelnut	●		●				●	●	●				
Cookies σοκολάτα με κομμάτια λευκής σοκολάτας / Chocolate cookies with white chocolate pieces	●		●			○	●	●	○	○			
Cookies λεμόνι με κομματάκια λευκής σοκολάτας / Lemon cookies with chocolate pieces	●		●			○	●	●	○		○	○	
Muffin με Merenda / Muffin with Merenda	●		●				●	●	●		○		○
Muffin με κρέμα λεμόνι / Muffin with lemon cream	●		●			○	○	●	○		○	○	○
Muffin σοκολάτα με Philadelphia / Chocolate muffin filled with philadelphia cream cheese	●		●				●	●			○		○
Μπάρα βρώμης με λευκή πραλίνα, cranberries και φυστικόψυχα / Oat bar with white praline, cranberries and peanuts	●		●				●	●	○		○		○
Μπάρα βρώμης με choco dark και αμύγδαλο / Oat bar with choco dark and almond	●		●			○	●	●	●		○		○
Μπάρα βρώμης με αλμυρή καραμέλα, αμύγδαλο, φουντούκι, παπαρουνόσπορο, choco drops / Oat bar with salted caramel, almond, hazelnut, poppy seeds, choco drops	●		●			○	●	●	●		○	○	○
Μπάρα βρώμης με ταχίνι μέλι & σουσάμι / Oat bar with tahini, honey & sesame	●		●			○	○	●	○		●		○
Low sugar μπάρα με cranberries και σταφίδες / Low sugar bar with cranberries and raisins	●		●			○	○	●	○		●		○

ΤΑ ΦΟΥΡΝΙΣΤΑ ΜΑΣ / PASTRY

Γεμιστή κουρού caprese Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με mozzarella, ψητά τοματίνια και pesto alla genovese	●		●				○	●	●	○	○	●		○
Γεμιστή κουρού special Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με edam, καπνιστή γαλοπούλα, ψητά τοματίνια και ψητή πράσινη πιπεριά	●		●				○	●		○	○	●	○	○
Γεμιστή κουρού cheddar bacon Χειροποίητη γεμιστή τυρόπιτα κουρού με cheddar & bacon	●		●				○	●	○	○	○	●	○	○
Τυρόπιτα κουρού (νέα) / Courou cheese pie (new)	●		●				○	●		○	○	●		○
Παραδοσιακή τυρόπιτα / Traditional cheese pie	●		●				●	●		○	○	○	○	
Λουκανικόπιτα με σάλτσα τομάτας και μουστάρδα / Sausage pie with tomato sauce & mustard	●		●				●	○	○	○	●		○	
Ζαμπονοτυρόπιτα με μυζήθρα / Ham & cheese pie with "Mizithra" cheese	●		●				●	●		●	○	○	●	
Χειροποίητη Τυρόπιτα ταψιού με φέτα ΠΟΠ / Homemade cheese pie with feta cheese PDO	●		●				○	●	○	○	○	○	●	
Αυθεντική Πολίτικη Κουρού / Original "politiki" courou cheese pie	●		●				●	●		○	○	○	○	
Μπουγάτσα Κωνσταντινούπολης με κρέμα / Traditional sweet cream pie	●		○				○	●	○		○	○		
Τυρόπιτα με Philadelphia / Cheese pie with Philadelphia	●		●				●	●		○	○	○	○	
Χειροποίητη Σπανακοτυρόπιτα ταψιού με φέτα ΠΟΠ / Homemade spinach pie with feta cheese PDO	●						○	●	○	○	○	○	●	
Πατατόπιτα / Potato pie	●						●			●		○	●	
Στριφτή Τυρόπιτα / Twisted cheese pie	●		●				○	●			○			
Πίτσα σκεπαστή με σάλτσα τομάτας, τυρί Gouda, ζαμπόν, μπέικον & πράσινη πιπεριά / Folded pizza with tomato sauce, Gouda cheese, ham, bacon & green paper	●		○				●	●	○	●	○		○	
Κασερόπιτα με νιφάδες καλαμποκιού / Kaseri cheese pie with corn flakes	●		●				●	●	○		○	○		○



Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σπαραγγιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
--	---	---------------------------------------	--	---	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	---

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων -06/07/2022
Product Allergens - 06/07/2022

● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
 ● Contains substances or products causing allergies or intolerances.
 ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
 ○ May contain substances or products causing allergies or intolerances



Hot Bagel Ham Bagel με cheddar flakes, cheddar, ζαμπόν fuego, μουστάρδα dijonnaise και curry mayo	●		●	○		●	●	○	○	●	○	●		
Hot Bagel Chicken Bagel με cheddar flakes, καπνιστό τυρί, ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, sriracha mayo και curry mayo	●		●	○		●	●	○	○	●	○	●		

ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΖΥΜΗΣ

Πίτσα Special / Pizza Special	●		●			●	●		●	○		●		
Pizza Μαργαρίτα / Pizza Margherita	●		●			○	●		○	○		○		
Πεϊνιρλί Special / Peinirli special	●		○			●	●	○	●	○	○	○		

ΤΟΣΤ / TOAST

Τοστ με τυρί / Toast with cheese	●		○			○	●				○			
Τοστ με ζαμπόν & τυρί / Toast with ham & cheese	●		○			●	●	○	●	○	○	○		

ΚΡΥΑ ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ / COLD SANDWICHES

BLT Sandwich Brioche with bacon, γαλλική σαλάτα, τομάτα, chutney κρεμμυδιού και μαγιονέζα	●		●			●	○		○	●	○	○		
Deli Meat Sandwich Brioche με γραβιέρα, σαλάμι αέρος fuego, ζαμπόν fuego, τομάτα, γαλλική σαλάτα, μουστάρδα Dijonnaise και μαγιονέζα	●		●			●	●	○	○	●	○	●		
Prosciutto Sandwich Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με γραβιέρα, prosciutto, αβοκάντο και μαγιονέζα με τρούφα	●		●			○	●				●			
Turkey Sandwich Προζυμένιο πολύσπορο ψωμί με μανούρι, καπνιστή γαλοπούλα, τομάτα, γαλλική σαλάτα, guacamole και μαγιονέζα	●		●	○		○	●		○	●	●	○		
Γαλοπούλα / Mozzarella Χειροποίητο ψωμάκι Everest με γαλοπούλα, mozzarella, τομάτα και ρόκα / Turkey - Handmade mozzarella Everest bread with turkey, mozzarella, tomato and rocket	●		○			○	●	○	○	○		●		
Fuego / Mozzarella Χειροποίητο ψωμάκι Everest με ζαμπόν Fuego, mozzarella, τομάτα και ρόκα / Handmade Everest bread with ham Fuego, mozzarella, tomato and rocket	●		○			○	●	○	○	○		●		
Caprese Χειροποίητο ψωμάκι Everest με τοματίνια, mozzarella, flakes παρμεζάνας, ρόκα, μαγιονέζα, pesto και ελαιόλαδο / Handmade Everest bread with cherry tomatoes, mozzarella, parmesan flakes, rocket, mayonnaise, pesto and olive oil	●		●	○			●	●		●		●		
Caesar Χειροποίητο ψωμάκι Everest με κοτόπουλο φιλέτο ψητό, emmental, flakes παρμεζάνας, ρόκα και ceasar sauce / Handmade Everest bread with grilled chicken fillet, emmental cheese, parmesan flakes, rocket and Ceasar sauce	●		●			●	●		○			●		
Προσούτο Χειροποίητο ψωμάκι Everest με προσούτο, flakes παρμεζάνας, ρόκα, μαρμελάδα σύκο, μαγιονέζα και μουστάρδα Dijon / Prosciutto Handmade Everest bread with prosciutto, parmesan flakes, rocket, fig jam, mayonnaise and Dijon moustard	●		●	○		○	●		○	●	○	●		
Γαλοπούλα / Dirollo Μπαγκέτα ολικής μακράς ωρίμανσης με γαλοπούλα, τυρί dirollo, μαρούλι, mayo-mustard sauce / Whole wheat baguette with turkey, edam cheese, lettuce, mayo-mustard sauce	●		●	○		○	●	○	○	●	○	●	○	
Ζαμπόν / Fuego Χωριάτικη μπαγκέτα με ζαμπόν fuego, τριμμένο τυρί gouda, roka και μαγιονέζα / Country baguette with ham Fuego, gouda cheese, rocket nad mayonnaise	●		●	○	○	○	●	○	○	●	●	●		



Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σπαραγγιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
--	---	---------------------------------------	--	--	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	---

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων -06/07/2022
Product Allergens - 06/07/2022

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



Σαλάμι αέρος / Φέτα Κουλούρι με σαλάμι αέρος και φέτα / Bread roll with feta cheese, dry salami, tomato, lettuce and mayonnaise	●		●		○	●	●	○	○	●	●	○		
Μπέικον / Αυγό Λαγανάκι με σουσάμι, μπέικον, edam, αυγό, μαρούλι, ντομάτα, μαγιονέζα / Traditional bread with sesame with bacon, edam cheese, egg, tomato, lettuce and mayonnaise	●		●	○		●	●	○	○	●	●	●	○	
Ζαμπόν / Philadelphia Panini ζαμπόν & Philadelphia / Panini with ham & Philadelphia cheese	●		○			●	●	○	●	○	○	○		
Φέτα / Ελιά Ψωμί ολικής αλέσεως Στουτγκάρδης, φέτα, ελιά, πράσινη πιπεριά, τομάτα, ρίγανη, ελαιόλαδο και μαγιονέζα / Whole wheat Stuttgart bread with feta cheese, olive rolls, green pepper, tomato, oregano, olive oil and mayonnaise	●		○	○	○	○	●	○	○	○	●	●	○	
Club sandwich	●		●	○		●	●	○	●	●	○	●		
Hot Dog special	●		●	○		●	●	○	●	●	○	●		

READY TO GO VILLAGGIO

Villagio με μπέικον, λουκάνικο, τυρί ένταμ, πάπρικα, sauce κόκκινη / "Villagio" Bread with bacon, sausage, edam cheese, paprika, red sauce	●		●			●	●	○	●	●	○	●		
Villagio με μπέικον, τυρί ένταμ, κόκκινη πιπεριά, αυγό, sauce μουστάρδα-θυμάρι, σκόρδο / "Villagio" Bread with bacon, edam cheese, red pepper, egg, mustard-thyme sauce, garlic	●		●			●	●	○	●	●	○	●		
Villagio με τυρί gouda, χοιρινό μπριζολάκι, μπέικον, chips κρεμμυδιού, ντομάτα, BBQ sauce, μαγιονέζα / "Villagio" Bread with gouda cheese, pork chop, bacon, onion chips, tomato, BBQ sauce, mayonnaise	●		●			●	●	○	●	●	○	●		
Villagio με τυρί gouda, χοιρινό μπριζολάκι, ζαμπόν, ντομάτα, τυροσαλάτα / "Villagio" Bread with gouda cheese, pork chop, ham, tomato, cheese salad	●		●			●	●	○	●	●	○	●		

ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS

Salmon salad Σαλάτα με μαρούλι, ψητό σολωμό, φύκι Nori, edamame & μαύρο σουσάμι	●	○		●	○	●	○	○	○	○				
Veggie spaghetti Κολοκυθάκι, καρότο, παντζάρι, σπανάκι, τοματίνια, κάσιους, vegan pesto και vinaigrette φυστικοβούτυρου	●					●	●	○	●	○	○			
Chicken avocado Ιταλική σαλάτα με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αβοκάντο, κόκκινη πιπεριά, καρότο, κολοκυθόσπορο και vinaigrette πορτοκαλιού με ginger	○		●		○	●		●		●	○	●		
Chicken pasta Πέννες με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, πολύχρωμες πιπεριές, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, μαγιονέζα, μουστάρδα, κάπαρη, μαϊντανός, ελαιόλαδο	●		●				○	●		●				
Ceasar's Μαρούλι με ψητό φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τριμμένο τυρί, καλαμπόκι, κρουτόν από κουλούρι και ceasar's sauce	●		●	●	○	○	●	○	○	●	●	○		

ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΥΛΙΚΑ ΖΕΣΤΟ SW

Αρτίδιο του τοστ / Toast bread	●		○				○				○			
Χειροποίητο ψωμάκι Everest 300g	●						○	○				●		
Τετράγωνο ψωμί τοστ / Toast bread	●		○				○	○			○			
Ciabatta / Ciabatta	●		○		○	○	○	○	○		○			
Ciabatta Ολικής / Ciabatta multigrain	●		○		○	○	○	○	○		○			
Panini	●		○				○	○	○	○				
Villagio	●		○				○	○	○		○			
Τυριά / Cheeses (Edam, φέτα ΠΟΠ, philadelphia, χαμηλών λιπαρών, γραβιέρα, grana padano flakes, cheddar) / (Edam, feta cheese PDO, philadelphia, low fat cheese, graviera, grana padano flakes, cheddar)			○				●							
Τυρί flakes παρμεζάνα, καπνιστό τυρί / Cheese parmesan flakes, smoked cheese			●				●							
Ζαμπόν μπουτί / Ham							●	○		●	○		○	
Ζαμπόν Fuego / Ham Fuego							○	○		○	○		○	
Γαλοπούλα καπνιστή / Smoked Turkey							○	○		○	○		○	
Fuego Γαλοπούλα με μυρωδικά / Fuego Smoked Turkey with herbs							○	○		○	○		○	



Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σπαραγγιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
--	---	---------------------------------------	--	---	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	---

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων -06/07/2022
Product Allergens - 06/07/2022

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



Ψητό χοιρινό με μυρωδικά / Grilled pork with herbs							○	○	○	●	○		○		
Σαλάμι Αέρος / Dry salami							○	○	○	○	○		○		
Fuego Σαλάμι Αέρος / Dry salami							○	○		○	●		○		
Προσούτο / Prosciutto															
Λουκάνικο βραστό / Boiled sausage							●	○		○	●		○		
Μπέικον / Bacon							○	○	○	○	○		○		
Μπιφτέκι / Burger	●						○	○	○	○	○	○	○		
Κοτόπουλο φιλέτο ψητό / Grilled chicken filet	○						○								
Κοτομπουκιές	●		○					○	○	○	○				
Χοιρινό Μπριζολάκι	○						●	●		○	○		○		
Λαχανικά (Ντομάτα, μαρούλι, αγγούρι, πιπεριά, μανιτάρια, ελιές, πάστα ελιάς) / Vegetables (Tomato, lettuce, cucumber, pepper, mushrooms, olives, olive paste)										○					
Αυγά / Eggs			●												
Πατάτες τηγανιτές / French fries															
Τυροσαλάτα / Cheese salad	○		●				○	●	○	○	●	○	●		
Ρώσικη σαλάτα / Russian salad	○		●					●			●		●		
Μαγιονέζα / Mayonnaise			●								●		●		
Curry mayo	○		●	○			○	○	○	○	●	○	●		
Sriracha mayo							●				●				
Ceasar's sauce	○		●	●			○	●	○	○	●	○	●		
Μουστάρδα / Mustard Dijonnaise			●				●				●		●		
Μαγιονέζα με τρούφα			●								●				
Guacamole			○	○			○	○		○	○	○			
Chutney κρεμμυδιού															
Ουγγαρέζα / Hungarian salad	●		●				●	●	○	○	●	○	●		
Τυροκαυτερή / Spicy cheese salad	○		●				○	●	○	○	●	○	●		
Φάρμα / Farma salad	○		●				○	●	○	●	●	○	●		

ΠΑΓΩΤΟ / ICE-CREAM

Παγωτό soft (βανίλλια - σοκολάτα) / Ice cream soft (vanilla - chocolate)								●							
Χωνάκι / Biscuit Cone	●						●								
Βανίλλια Μαδαγασκάρης / Madagascar vanillia			●					●							
Βανίλλια / Vanilla 0 %							○	●							
Καβουρδισμένο φιστίκι Αιγίνης / Roasted pistachio of Aegina			○				●	○	●	○					
Κούκικς κλασσικό / Cookies Classic	●		●				●	●	●			○			
Μάνγκο Σορμπέ / Sorbet mango							●								
Πάβλοβα / Pavlova	●		●					●					○		
Πολίτικο με καταΐφι / Political with kantaifi	●						●	●	●						
Σοκολάτα υγείας με αγριοκέρασο / Chocolate bitter with wild cherry			○				●	●					○		
Σοκολάτα φράουλα / Strawberry chocolate	●		○				○	●	●	○			○		
Τσιζκέικ λεμόνι / Cheesecake lemon							○	●							
Τσουρέκι Πραλίνα / Praline Tsourekki	●		●				●	●	○						
Παρφέ Σοκολάτα / Parfait Chocolate			●				●	●	●						
Σορμπέ βατόμουρο / Sorbet raspberry								●							
Φράουλα σορμπέ / Sorbet strawberry								●							
Milkshake (βανίλλια / σοκολάτα)	○		○				○	●	○						

ΓΛΥΚΑ / SWEETS

Πάστα Oreo Cookies / Oreo Cookies Cake	●		●				●	●					●		
Πάστα Black Forest / Black Forest Cake	●		●				●	●					●		
Φωλιά πραλίνας / Praline nest	●						○	●	●	●					
Γιαννιώτικο / Gianniotiko	●							●	●						
Μπακλαβάς / Baklava	●		○				●	○	●						
Κανταΐφι / Kataifi	●		○				○	○	●						
Κωκ / Kok	●		●				○	●	○			○			
Ραβανί κομμένο / Ravani (pc.)	●		●					○	○				○		
Banoffee	●		●				○	●	●	○					
Πάστα Ferrero / Ferrero Cake	●		●				●	●	●				●		



Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σπαραγγιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
--	---	---------------------------------------	--	---	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	---

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων -06/07/2022
Product Allergens - 06/07/2022

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



Προφιτερόλ / Profiterol	●		●		○	●	●	●				○	
Cheesecake	●					●	●						
Πάστα Σοκολατίνα / Chocolate cake	●		●			●	●					●	
Εκμέκ Κανταΐφι / Ekmek kataifi	●		●			●	●	●				●	
Πορτοκαλόπιτα / Orange pie	●		●		○	●	●	○		○	○		
Red Velvet cake	●		●		○	○	●	○		○	○	○	○

ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ

Σφολιατικά

Χειροποίητη Χορτόπιτα Ταψιού / Handmade Pie with greens	●											●	
Χορτόπιτα νησίσιμη / Lenten pie with greens	●					○	○		○				
Χειροποίητη στριφτή πρασόπιτα / Handmade leek pie	●					○							○
Σκεπαστή Πίτα Λαχανικών	●		○			○	○				●		
Πατατόπιτα / Potato pie	●					●			●		○	●	

Burger - κρύα sw

Burger με μπιφτέκι λαχανικών / Vegetable burger	●	○	○	○		●	○	○	○	○	●	●	●	○
Πολύσπορη μπαγκέτα με κολοκυθοκεφτέδες / Multigrain baguette with rumpkin croquette	●	○	○	○		○	○	○	○	○	●	●	●	○
Πολύσπορη μπαγκέτα με φαλάφελ / Multigrain baguette with falafel, ancient seeds and humus	●		○			●	○	○	●	○	●	●	○	○
Μπαγκέτα χωριάτικη με τοματοκεφτέδες / Country baguette with tomato croquette	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	●	●	○
Ψωμάκι burger με σουσάμι	●		○			●	○				●			
Μπιφτέκι λαχανικών / Vegetable burger	●									○	●			
Τοματοκεφτέδες / tomato croquette	●		○			○	○			○				
Κολοκυθοκεφτέδες / rumpkin croquette	●		○			○	○			○				
Mayo dressing	○	○	○	○		○	○			○	○		●	○
Πικλοσαλάτα / Pickles salad	○	○	○	○		○	○			○	○		●	○
Σπανάκι-ρόκα / Spinash-rocket										○				

Σαλάτες

Σαλάτα με μαυρομάτικα, ρεβίθια, & πιπεριές / Salad with black-eyed peas, chickpeas & peppers										○				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

Πίτσες

Χειροποίητη πίτσα νησίσιμη / Handmade vegan pizza	●					○	○	○	○			○	●	
---	---	--	--	--	--	---	---	---	---	--	--	---	---	--

Συνοδευτικά

Λουκουμάς / Sugar coated donut	●		○			●	○	○						
Donut με κανέλα / Donut with cinamon	●		○			●	○	○						
Donut με γέμιση νησίσιμη πραλίνα / Donut with lenten praline	●		○			●	○	●						
Donut με ζάχαρη / Donut with sugar	●		○			●	○	○			○			
Donut με γέμιση λευκή & μαύρη σοκολάτα / Donut with white and dark chocolate	●		○			●	○	●			○			
Donut με γέμιση μήλο & κανέλα με ζάχαρη / Donut with apple & cinammon with sugar	●		○			●	○	○			○			
Vegan Croissant με γέμιση Ροδάκινο - Aloe Vera	●		○			○	○	○			○			



MENU FORNO LUCA

Sandwich

1	Τόστ Γαλοπούλα Τυρί	●		○			○	●		○	○	○	○	
2	Τόστ ζαμπόν-τυρί	●		○			●	●		●	○	○	○	
3	Frittata Aioli	●		●		○		●	○	○	●	○	●	
4	Mascarpone	●		○		○	○	●	○	○	●	○	●	○
5	Turkey	●		●		○	○	●	○	○	●	○	●	○
6	Salmone	●		○	●		○	●	○	○	●		○	
7	Panini Prosciutto	●		●				●			○	●		
8	Cesaro	●		●		○	○	●	○	○	●	○	●	○
9	Caprese	●		○		○	○	●	●	○	●	○	○	
10	Falafel sandwich	●		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

Foccaccia

11	Gorgozola	●		○			○	●	○	○	○	○	○	
12	Mexican	●		○			○	●	○	○	○	○	○	
13	Salsiccia	●		●			●	●	○		●	○	○	
14	Prosciutto Crudo	●		●			○	●		○	○	○	○	
15	Special	●		○			○	●	○	○	○	○	○	
16	Margherita	●					○	●	○	○	○	○	○	

Pizza - Πείνιρλί

17	Prosciutto	●		●			○	●	○	○	○	○	○	
18	Speciale	●		○			○	●	○	○	○	○	○	
19	Paesana	●		○			○	●	○	○	○	○	○	



Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σπαραγγιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Molluscs ¹
--	---	---------------------------------------	--	---	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	---

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων -06/07/2022
Product Allergens - 06/07/2022

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



20	Greca	●					○	●	○	○	○	○	●		
21	Margarhita	●					○	●	○	○	○	○	●		
22	4 Formaggi	●					○	●	○	○	○	○	●		
23	Πείνιρλί σαλάμι	●		○			○	●	○	○	○	○	●		
24	Πείνιρλί σπέσιαλ	●		○			●	●	○	●	○	○	●		

Desserts

25	Κρουασάν με Nuttella	●		●		○	●	●	●			○			
26	Κρουασάν με κρέμα	●		●			●	●	○			○			
27	Bombolini πλεξούδα με κρέμα	●		○			●	●	○				●		
28	Bombolini στρογγυλό με κρέμα	●		○			●	●	○				●		
29	Corne choco με κρέμα βανίλια	●		●			●	●	●						
30	Corne choco με κρέμα σοκολάτας	●		●		○	●	●	●						
31	Corne με κρέμα βανίλιας	●		●			●	●	●				●		
32	Corne με κρέμα σοκολάτας	●		●			●	●	●						
33	Cannoli με κρέμα βανίλιας	●		●		○	●	●	●			○	●		
34	Cannoli με κρέμα σοκολάτας	●		●		○	●	●	●			○			

Salads

35	Sauce Aioli	○		●		○			○	○	●	○	●		
36	Sauce Ελαιόλαδο & Balsamico												●		
37	Ρόκα Παρμεζάνα			●				●		○			●		
38	Caesar's	○		●	○	○	○	●	○	○	●	○	●		

Semi-finished / Ημιέτοιμα

39	Ντομάτες ψητές	○							○			○	○		
40	Νέα σάλτσα πίτσας	○					○	○	○	○	○	○			



MENU Grain de ble

ΚΑΦΕΔΕΣ & ΡΟΦΗΜΑΤΑ / COFFEES & DRINKS

1	Cappuccino Caldo / Freddo							●							
3	Espresso (Macchiato, con Pana)						○	●							
4	Espresso Caldo / Freddo (ristretto, lungo, Americano)														
5	Καφές φίλτρου / Filter coffee														
6	Nescafe hot / Nescafe frappe														
7	Nescafe latte							●							
8	Ελληνικός καφές / Greek coffee														
9	Σοκολάτα ρόφημα / Drink Chocolate							●							
10	Freddoccino	●						●	●						
11	Τσάι / Tea														
12	Γρανίτα / Sorbet												○		
13	Γάλα (φρέσκο & εβαπορέ) / Milk (fresh & concentrate)							●							
14	Σαντιγί / Whipred cream (extra)							○	●						
15	Σιρόπι / Syrup (extra)	○								○			○		
16	Φρέσκος χυμός (πορτοκάλι / ανάμικτος) / Fresh juice (orange / mix)														
17	Ρόφημα Σόγια Βανίλια / Soya Vegan Drink							●							
18	Ρόφημα Αμυγδάλου Vegan / Almond Vegan Drink									●					
19	Ρόφημα Καρύδας Vegan / Coconut Vegan Drink									○					

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΦΕ / COFFEE SWEETS

20	Κέικ λεμόνι / Cake lemon	●		●		○	○	●	○						
21	Κέικ ανάμικτο βανίλια-σοκολάτα / Cake mixed	●		●		○	○	●	○						
22	Γαλλικό κρουασάν βουτύρου / French butter croissant	●		●			○	●	○			○			
23	Γαλλικό κρουασάν σοκολάτα φουντούκι / Croissant with chocolate praline	●		●			●	●	●						
24	Κρουασάν με σταφίδες / Croissant with currants	●		●			○	●	○			○			
25	Κρουασάν με τριπλή σοκολάτα / Croissant with triple chocolate	●		●			●	●	○						
26	Τσουρέκι απλό / Sweet bread	●		●		○	●	●	●	○	○	○	○	○	○
27	Τσουρέκι Μερέντα / Sweet bread with Merenda	●		●		○	●	●	●	○	○	○	○	○	○
28	Donut με σοκολάτα / Chocolate donut	●		○			●	●	●						
29	Donut με καρύδα και πραλίνα / Donut with coconut and praline	●		○		○	●	●	●						
30	Λουκουμάς με μέλι, καρύδι, γέμιση γιαούρτι και κρέμα τυριού / Donut with honey, nut, yoghurt filling and cheese cream	●		○		○	●	●	●						
31	Muffin με Merenda / Muffin with merenda	●		●		○	●	●	●			○	○	○	○
32	Muffin με Λεμόνι / Muffin with lemon	●		●		○	○	●	○			○	○	○	○
33	Muffin σοκολάτα με Philadelphia / Chocolate muffin filled with philadelphia cream cheese	●		●			●	●	●			○			○
34	Cookie Λεμόνι / Lemon Cookie	●		●		○	●	●	○						
35	Cookie Σοκολάτα / Chocolate Cookie	●		●		○	●	●	○	○					
36	Κουλούρι bretzel / Round bagel bretzel	●		●			○	●				○			
37	Bread sticks με σοκολάτα / Bread sticks with chocolate	●		●			●								
38	Bread sticks με/with cranberries	●		●											
39	Choco twister	●		●			●	●	○						



Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Κρκινοειδή ¹ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάδια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σπαραμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μαλάκια ¹ / Molluscs ¹
--	---	---------------------------------------	--	---	--	---------------------------------------	--	---	--	---	---	---	--

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιογόνα Προϊόντων -06/07/2022
Product Allergens - 06/07/2022

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances.
- Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- May contain substances or products causing allergies or intolerances



96	Βυssινάδα / Sour cherry													
97	Azera Cold Brew													

HEALTHY BOWLS

98	Mix 1 (κράνμπερι, αμύγδαλο, λιναρόσπορος, μπανάνα) / Mix 1 (cranberries, almond, linseed, banana)	●				○		○	●	○	○	○		
99	Mix 2 (μήλο-κάνελα, καρύδι, γκότζιμπερι, σταφίδα) / Mix 2 (apple-cinnamon, nut, goji berry, currant)	●				○		○	●	○	○	○	●	

Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορίας αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα - For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products